

# Escala de Auto-eficácia para Abstinência de Drogas – EAAD

DiClemente, Carbonari, Montgomery e Hughes (1994)  
Versão adaptada para drogas ilícitas por Oliveira e Freire (2010)

Abaixo estão listadas algumas situações que levam algumas pessoas a usar drogas ilegais. **QUÃO CONFIANTE** você se sente em **NÃO USAR DROGAS** ilegais em cada situação? **Circule o número** que melhor descreve sua sensação de **CONFIANÇA EM NÃO USAR DROGAS** em cada situação **DURANTE A ÚLTIMA SEMANA** de acordo com a escala a seguir:

- 1 = Nada confiante
- 2 = Não muito confiante
- 3 = Mais ou menos confiante
- 4 = Muito confiante
- 5 = Extremamente confiante

| Situação   | <b>CONFIANTE de RESISTIR</b> |           |               |       |              |
|--|------------------------------|-----------|---------------|-------|--------------|
|  | Nada                         | Não muito | Mais ou menos | Muito | Extremamente |
| 1) Quando estou ansioso por ter parado ou diminuído o consumo de drogas.                 | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 2) Quando estou com dor de cabeça.   | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 3) Quando estou deprimido ou triste.   | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 4) Quando quero relaxar ou quando estou de férias.                                       | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 5) Quando estou preocupado com alguém.   | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 6) Quando estou tenso ou apreensivo.   | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 7) Quando sinto vontade de usar drogas só para ver o que acontece.                       | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 8) Quando me oferecem drogas em uma situação social (como festas ou reunião com amigos). | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 9) Quando sonho com uso de drogas.   | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |
| 10) Quando quero testar minha força de vontade para controlar o uso de drogas.           | 1                            | 2         | 3             | 4     | 5            |

| <b>Situação</b>  | <b>CONFIANTE de RESISTIR</b> |                  |                      |              |                     |
|--|------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------------|
|  | <b>Nada</b>                  | <b>Não muito</b> | <b>Mais ou menos</b> | <b>Muito</b> | <b>Extremamente</b> |
| 11) Quando sinto necessidade física ou fissura pelas drogas.                             | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 12) Quando estou fisicamente cansado.  | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 13) Quando estou sentindo alguma dor física.   | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 14) Quando sinto que não vou aguentar de tanto tédio ou frustração.                      | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 15) Quando vejo outras pessoas usando drogas em um bar ou festa.                         | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 16) Quando sinto que as coisas não vão indo bem pra mim.                                 | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 17) Quando as pessoas com quem eu costumava usar drogas me encorajam a usar.             | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 18) Quando estou sentindo muita raiva.   | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 19) Quando a vontade de usar drogas me pega desprevenido.                                | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 20) Quando estou eufórico ou comemorando com outros.                                     | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 21) Quando penso que ninguém ficará sabendo se eu usar.                                  | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 22) Quando tenho dinheiro na mão ou fácil acesso a dinheiro.                             | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 23) Quando brigo em casa ou no trabalho.   | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |
| 24) Quando penso que as pessoas não confiam em mim e não acreditam que estou sem drogas. | 1                            | 2                | 3                    | 4            | 5                   |

DiClemente, C. C., Carbonari, J. P., Montgomery, R. P. G. & Hughes, S. O. (1994). **The Alcohol Abstinence Self-Efficacy Scale**. *Journal of Studies on Alcohol*, 55, 141-148.