

Escala de Situações Tentadoras para o Uso de Drogas – ESTUD

() crack

() cocaína

Abaixo estão listadas algumas situações que levam algumas pessoas a usar drogas ilegais.
QUAL A SUA TENTACÃO para **USAR DROGAS** ilegais em cada situação?

Circule o número que melhor descreve seus sentimentos de **TENTACÃO PARA USAR DROGAS** em cada situação **DURANTE A ÚLTIMA SEMANA** de acordo com a seguinte escala:

1 = Nada tentado

2 = Não muito tentado

3 = Mais ou menos tentado

4 = Muito tentado

5 = Extremamente tentado

Situação	TENTADO a USAR drogas					
	Nada	Não muito	Mais ou menos	Muito	Extremamente	
1) Quando estou ansioso por ter parado ou diminuído o consumo de drogas.	1	2	3	4	5	
2) Quando estou com dor de cabeça.	1	2	3	4	5	
3) Quando estou deprimido ou triste.	1	2	3	4	5	
4) Quando quero relaxar ou quando estou de férias.	1	2	3	4	5	
5) Quando estou preocupado com alguém.	1	2	3	4	5	
6) Quando estou tenso ou apreensivo.	1	2	3	4	5	
7) Quando sinto vontade de usar drogas só para ver o que acontece.	1	2	3	4	5	
8) Quando me oferecem drogas em uma situação social (como festas ou reunião com amigos).	1	2	3	4	5	
9) Quando sonho com uso de drogas.	1	2	3	4	5	
10) Quando quero testar minha força de vontade para controlar o uso de drogas.	1	2	3	4	5	

Situação	TENTADO a USAR drogas					
	Nada	Não muito	Mais ou menos	Muito	Extremamente	
11) Quando sinto necessidade física ou fissura pelas drogas.	1	2	3	4	5	
12) Quando estou fisicamente cansado.	1	2	3	4	5	
13) Quando estou sentindo alguma dor física.	1	2	3	4	5	
14) Quando sinto que não vou aguentar de tanto tédio ou frustração.	1	2	3	4	5	
15) Quando vejo outras pessoas usando drogas em um bar ou festa.	1	2	3	4	5	
16) Quando sinto que as coisas não vão indo bem pra mim.	1	2	3	4	5	
17) Quando as pessoas com quem eu costumava usar drogas me encorajam a usar.	1	2	3	4	5	
18) Quando estou sentindo muita raiva.	1	2	3	4	5	
19) Quando a vontade de usar drogas me pega desprevenido.	1	2	3	4	5	
20) Quando estou eufórico ou comemorando com outros.	1	2	3	4	5	
21) Quando penso que ninguém ficará sabendo se eu usar.	1	2	3	4	5	
22) Quando tenho dinheiro na mão ou fácil acesso à dinheiro.	1	2	3	4	5	
23) Quando brigo em casa ou no trabalho.	1	2	3	4	5	
24) Quando penso que as pessoas não confiam em mim e não acreditam que estou sem drogas.	1	2	3	4	5	