

Instruções para correção (apenas para uso administrativo)

- As pontuações são obtidas pela soma das respostas de cada uma das três subescalas (Abertura à experiência; Consciência Comportamental; Ações comprometidas) ou a escala como um todo (Escore Total do CompACT).
- Doze itens são pontuados inversamente antes de somar todos os itens (itens 2, 3, 4, 6, 8, 9, 11, 12, 15, 16, 18, and 19).

Subescala de Abertura à Experiência (AE)

Calculada como a soma dos escores para os itens: 2 (invertido), 4 (invertido), 6 (invertido), 8 (invertido), 11 (invertido), 13, 15 (invertido), 18 (invertido), 20, e 22.

Os escores da subescala variam de 0-60, com escores mais altos indicando mais abertura à experiência (disposição para experienciar eventos internos [pensamentos, emoções, sensações, etc.] sem tentar controlá-los ou evitá-los).

Subescala de Consciência Comportamental (CC)

Calculada como a soma dos escores para os itens: 3 (invertido), 9 (invertido), 12 (invertido), 16 (invertido), e 19 (invertido). Os escores da subescala variam de 0-30, com os escores mais altos indicando maior consciência comportamental (atenção plena para ações atuais).

Subescala de Ações Comprometidas (AC)

Calculada como a soma dos escores para os itens: 1, 5, 7, 10, 14, 17, 21, e 23.

Os escores da subescala variam de 0-48, com os escores mais altos indicando maior engajamento com ações comprometidas (atividades significativas).

CompACT Total

Calculada como a soma dos escores das três subescalas, O escore da escala total do CompACT varia de 0-138, com os escores mais altos indicando maior flexibilidade psicológica.