

# QUESTIONÁRIO DE ESQUEMAS DE YOUNG – VERSÃO BREVE (YSQ – S3)

## Correção

Jeffrey Young, Ph.D.

(Tradução e adaptação oficial para uso no Brasil por Lauren Heineck de Souza, Elisa Steinhorst Damasceno e Margareth da Silva Oliveira. Autorização exclusiva do Schema Therapy Institute.)

Nome:	Data:
-------	-------

<b>Privação Emocional</b>	1	19	37	55	73	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Abandono</b>	2	20	38	56	74	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Desconfiança/ Abuso</b>	3	21	39	57	75	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Isolamento Social/ Alienação</b>	4	22	40	58	76	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Defectividade/ Vergonha</b>	5	23	41	59	77	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Fracasso</b>	6	24	42	60	78	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Dependência/Incompetência</b>	7	25	43	61	79	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Vulnerabilidade ao dano e doença</b>	8	26	44	62	80	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Emaranhamento</b>	9	27	45	63	81	<b>Total</b>	<b>Média</b>

<b>Subjugação</b>	10	28	46	64	82	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Autossacrifício</b>	11	29	47	65	83	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Inibição Emocional</b>	12	30	48	66	84	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Padrões Inflexíveis</b>	13	31	49	67	85	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Arrogo/ Grandiosidade</b>	14	32	50	68	86	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Autocontrole/ Autodisciplina Insuficientes</b>	15	33	51	69	87	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Busca de Aprovação/ Reconhecimento</b>	16	34	52	70	88	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Negatividade/ Pessimismo</b>	17	35	53	71	89	<b>Total</b>	<b>Média</b>
<b>Postura Punitiva</b>	18	36	54	72	90	<b>Total</b>	<b>Média</b>

Score total do YSQ-S3 \_\_\_\_\_

Média do YSQ-S3: \_\_\_\_\_

© 2014 Jeffrey Young, Ph. D

A reprodução ou tradução sem autorização por escrito do autor são proibidas.. Contato postal: Nos **Estados Unidos** - Schema Therapy Institute, 561 10th Ave., Ste. 43D, New York, NY 10036. E-mail: [institute@schematherapy.com](mailto:institute@schematherapy.com) / No **Brasil** - Grupo de Avaliação e Atendimento em Psicoterapias Cognitivas e Comportamentais, coordenado pela pesquisadora Dra. Margareth da Silva Oliveira - Av. Ipiranga, 6681, prédio 11, sala 941, Partenon, 90619-900 - Porto Alegre - RS. E-mail: [gaapcc.esquemas@gmail.com](mailto:gaapcc.esquemas@gmail.com)